



Le 04 Février, « journée mondiale » contre le cancer

Cancer du sein : de l'expérience traumatique du diagnostic à l'acceptation

Le mois d'Octobre a été établi comme le mois de la prévention du cancer du sein. Dans le contexte de la prévention, le diagnostic précoce (avec une mammographie numérique et une échographie du sein) reste le meilleur traitement car le cancer du sein est l'un des cancers les plus courants chez les femmes.

En Grèce, environ 1 femme sur 8 développera un cancer du sein au cours de sa vie. En Suisse, le cancer du sein, selon les estimations du 2018, est la première cause de mortalité féminine entre 40 et 50 ans. C'est le type de cancer qui est le plus susceptible de guérir, et cela est toujours sur la base d'un diagnostic précoce associé à de nouveaux développements en matière de traitement.

Comme toutes les maladies menaçant le pronostic vital, le cancer du sein entraîne des conséquences à la fois physiques et psychologiques chez la patiente, affectant profondément son psychisme. De l'expérience traumatique du diagnostic du cancer (choc, méfiance) aux différentes étapes, à la reconnaissance, à l'acceptation du problème, au traitement et à la gestion pendant le traitement et la récupération, il existe des transitions majeures à plusieurs niveaux et des ajustements stressants qui affectent la femme elle-même.

Les relations au sein du système familial sont en cours de réajustement, car certains des sentiments ressentis sont la tristesse, l'anxiété, l'incertitude, l'insécurité, la peur de la mort, qui ne sont pas faciles à gérer par les membres de la famille. L'apparition de la maladie dans un premier temps peut affecter le couple jusqu'à ce qu'il s'adapte et intègre la nouvelle réalité dans sa vie. Il est important de noter que l'apparition de la maladie elle-même ne peut pas être le facteur principal pour mettre fin à une relation de couple saine, substantielle et profonde.

Au cours du traitement de la maladie, une femme atteinte du cancer du sein est susceptible de changements soudains survenus dans son corps. Plus spécifiquement, perte du ou des seins, perte partielle ou totale des cheveux. (Éléments évidents du corps qui, pour chaque femme, symbolisent la beauté, la maternité, la féminité, la sexualité).

Le cadre de soutien d'une femme atteinte d'un cancer du sein joue un rôle important. Implication directe du partenaire et de l'enfant dans les soins, le soutien de la femme est particulièrement utile, non seulement pour elle, mais « aussi » pour tous les membres de la famille.

La disponibilité et l'empathie de la famille élargie, des amis et des autres femmes atteintes du cancer du sein sont également très utiles pour la patiente. En conjonction avec le cadre de soutien familial, amical et social (le cas échéant), une femme atteinte de cancer du sein devrait recevoir un soutien psychothérapeutique dans un contexte individuel ou de groupe. Elle a besoin de se réconcilier avec la nouvelle image de son corps et ainsi de se rendre compte qu'elle ne perd pas sa personnalité ni son identité.



Les cahiers de Liliane

Les femmes peuvent faire face plus efficacement à cette situation avec l'aide de spécialistes en santé mentale. En particulier, la psychothérapie peut les aider à trouver des moyens spécifiques de gérer la douleur, le stress, à exprimer les divers sentiments qu'elles éprouvent pendant la maladie ou pendant la période de récupération, mais aussi elles découvrent un nouveau sens à leur vie.

Le cadre et le processus thérapeutiques aideront la femme atteinte du cancer du sein à entrer en contact avec elle-même et lui donneront du pouvoir pour tirer parti de son expérience et faire évoluer sa vie à travers un regard différent, pour elle et pour les autres.

Le 25 octobre, « Journée mondiale » contre le cancer du sein

Article de Madame Liliane Soumeli,

Psychologue, conseillère / thérapeute familiale

Certifiée au deuil et à la maladie menaçante pour la vie.

Membre d'honneur de la fondation Eve la Vie à Genève